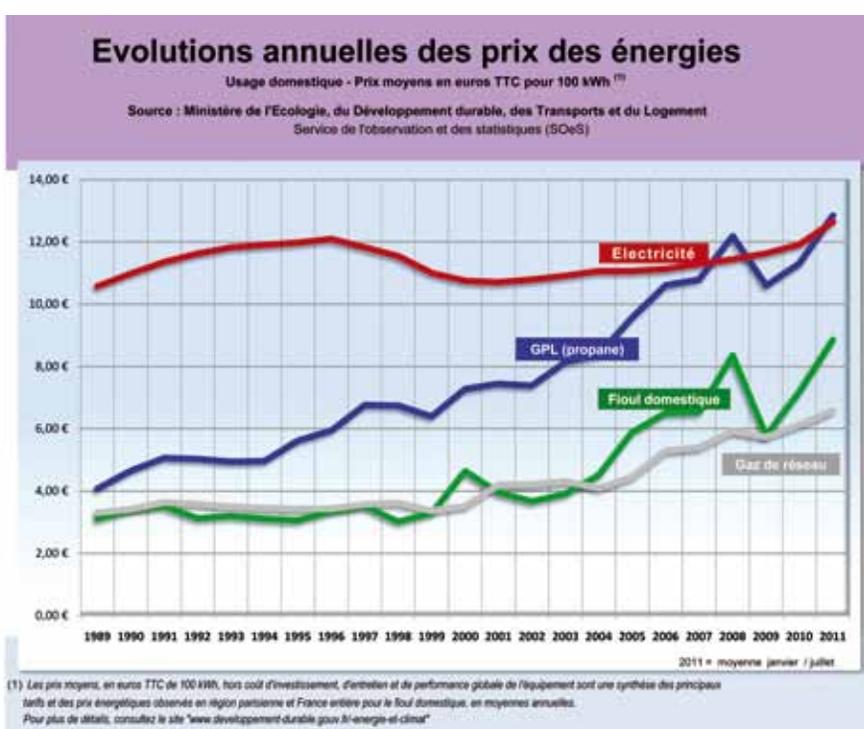


# Le contexte énergétique

## Pourquoi des économies d'énergie ?

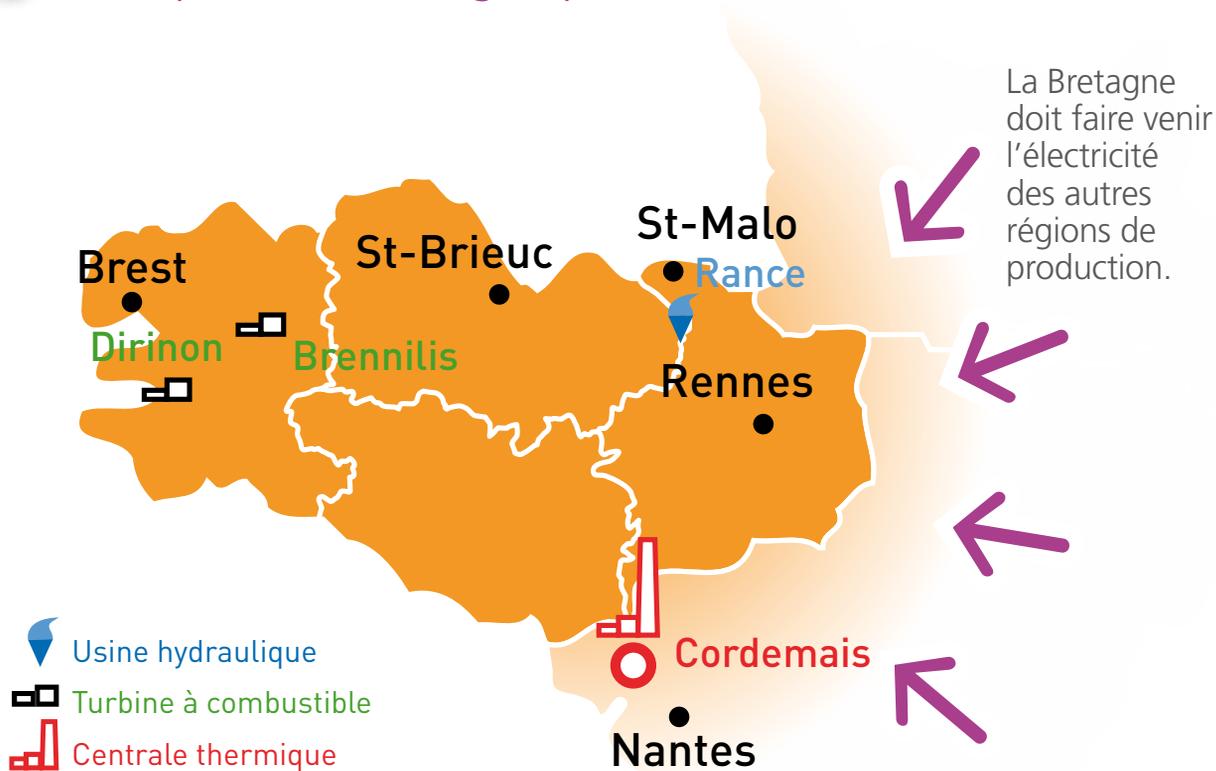
### Un environnement en pleine mutation avec :

- Le changement climatique
  - La raréfaction des énergies fossiles
  - L'augmentation du prix de l'énergie
- Prix à la consommation de l'énergie



## En Bretagne, une fragilité électrique croissante

- La production d'électricité en Bretagne couvre moins de 10 % de ses besoins
  - Une difficulté à maintenir la tension sur tout le réseau pendant les pics de consommation hivernaux en heures de pointe
- Une dépendance énergétique forte



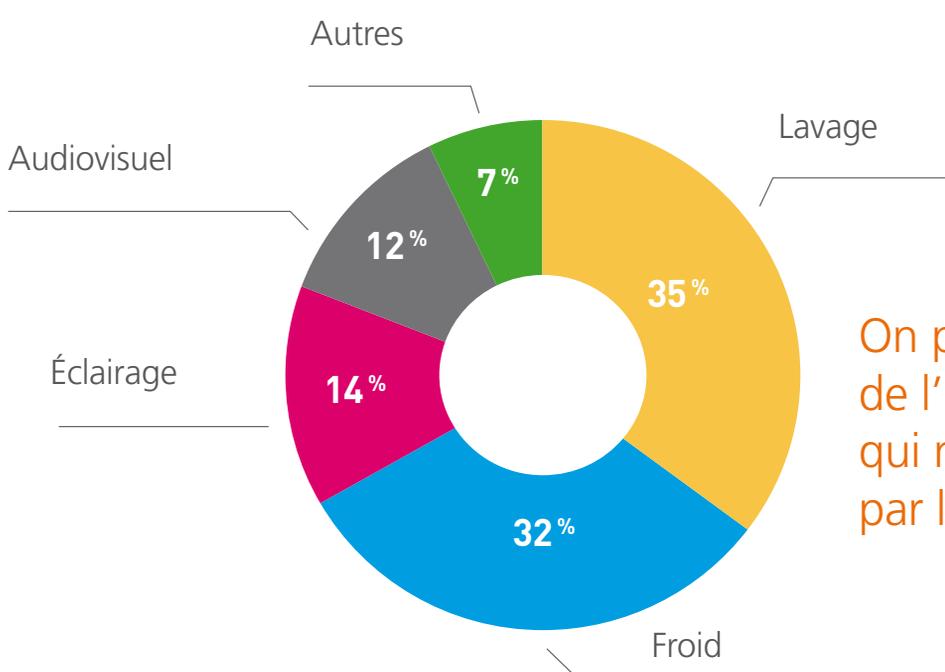
Source : <http://www.ecowatt-bretagne.fr>

# La répartition des consommations

## Où agir pour économiser l'énergie ?

Le secteur domestique représente le tiers de la consommation énergétique totale en France.

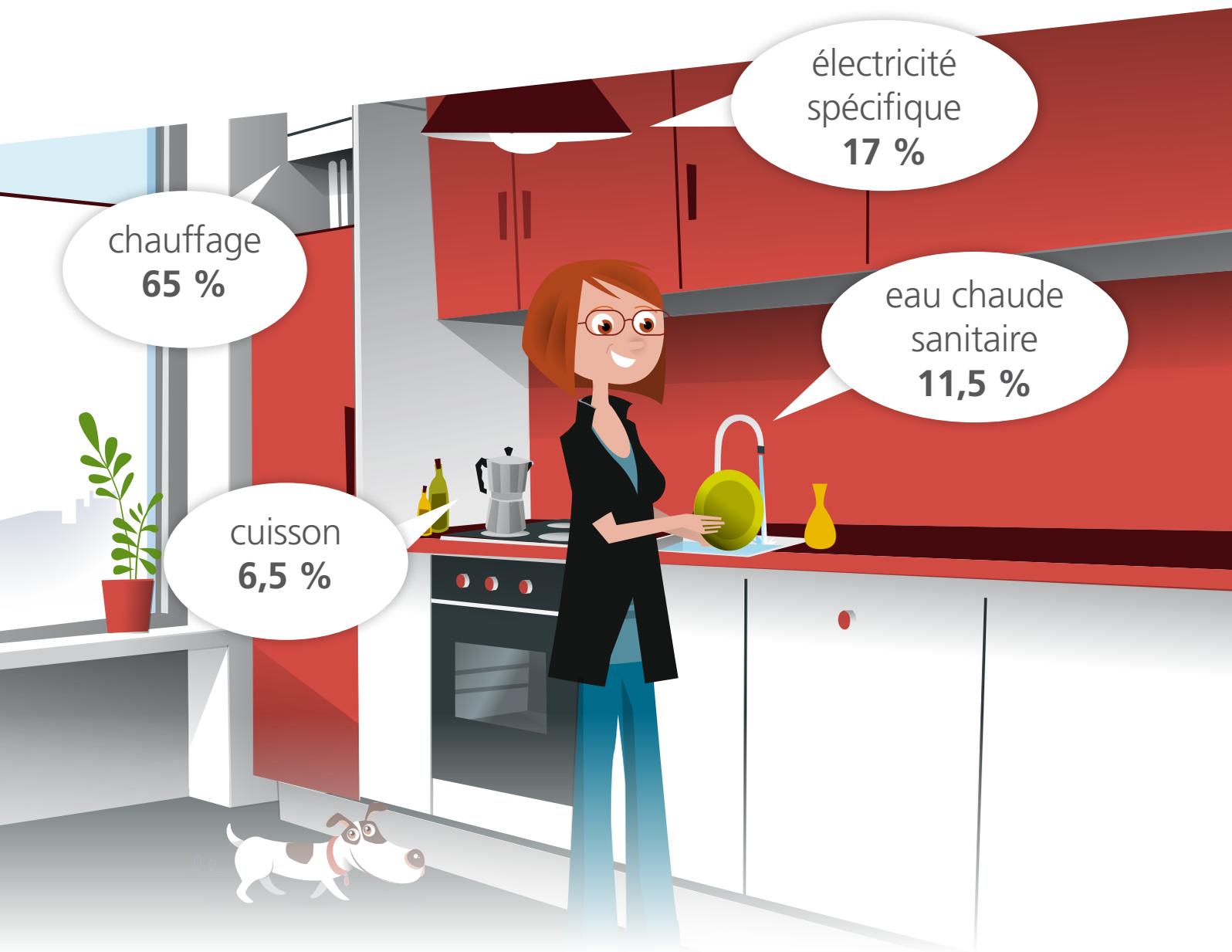
↳ Répartition des usages spécifiques de l'électricité



On parle d'usages spécifiques de l'électricité pour les services qui ne peuvent être rendus que par l'électricité.

L'énergie la moins chère est celle qu'on ne consomme pas

↳ Répartition des consommations d'énergie par usage



Source: CEREN «Les chiffres clés du bâtiment» ed 2009, ADEME

# Le chauffage et l'eau chaude

19 °C le jour, 16 °C la nuit,  
c'est suffisant !

## Des gestes qui comptent

- J'applique les températures en fonction des usages
- J'entretiens régulièrement ma chaudière
- J'utilise des volets et des rideaux
- J'entretiens et je calfeutre mes fenêtres

Ballon bien isolé,  
économies réalisées

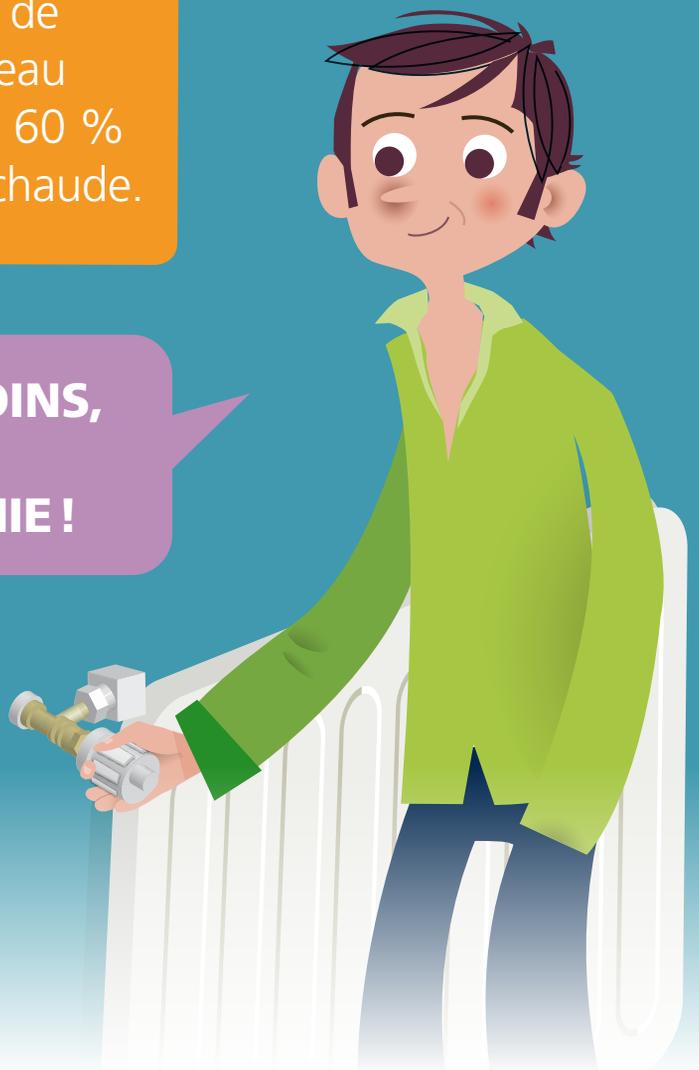
## Des gestes qui comptent

- Je règle la température du chauffe-eau
- Je positionne le chauffe-eau dans une pièce chauffée, sinon j'isole l'appareil et la tuyauterie
- Je détartre régulièrement mon chauffe-eau

### CONSEIL +

Faites installer par un professionnel un thermostat d'ambiance pour programmer vos températures de chauffage. Pensez au chauffe-eau solaire qui peut couvrir jusqu'à 60 % de vos consommations d'eau chaude.

1 °C EN MOINS,  
C'EST 7 %  
D'ÉCONOMIE !



## Couvrez vos casseroles !

### Des gestes qui comptent :

- En couvrant les casseroles pendant la cuisson, je réduis les pertes de chaleur et c'est 30 % d'énergie économisée
- J'utilise des casseroles dont la taille est adaptée au diamètre du foyer
- J'éteins mes plaques et le four un peu avant la fin de la cuisson
- Je mets les aliments à décongeler de préférence dans le bas du réfrigérateur plutôt qu'au micro-onde
- Je ne cuis pas mes aliments au micro-onde

### À SAVOIR

Les plaques de cuisson à induction consomment en moyenne 30 % d'électricité en moins que les plaques vitrocéramiques.

285038 - hippocampe.com - 07/2011



**AVEC UNE  
CASSEROLE,  
J'ÉCONOMISE  
30 % D'ÉNERGIE.**

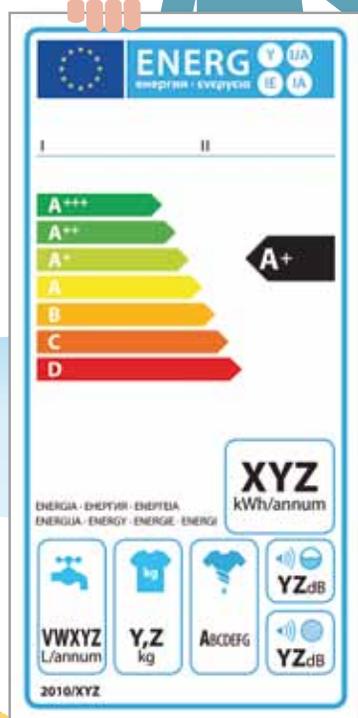
## Un lavage à 30 °C consomme 3 fois moins qu'à 90 °C !

### Des gestes qui comptent :

- J'utilise la touche « éco » de mes appareils, pour consommer moins d'eau et d'énergie
- Je préfère les basses températures pour laver le linge
- Je privilégie une vitesse d'essorage importante
- Je fais sécher le linge à l'air libre
- Je préfère une machine bien remplie à deux demi-charges



L'ÉTIQUETTE  
ÉNERGIE,  
LE BON RÉFLEXE  
AU MOMENT  
DE L'ACHAT DE  
MON LAVE-LINGE.



# Les appareils de froid

## Dégiurez fréquemment vos appareils !

**1 cm de givre et votre appareil consomme  
30 % d'énergie en plus**

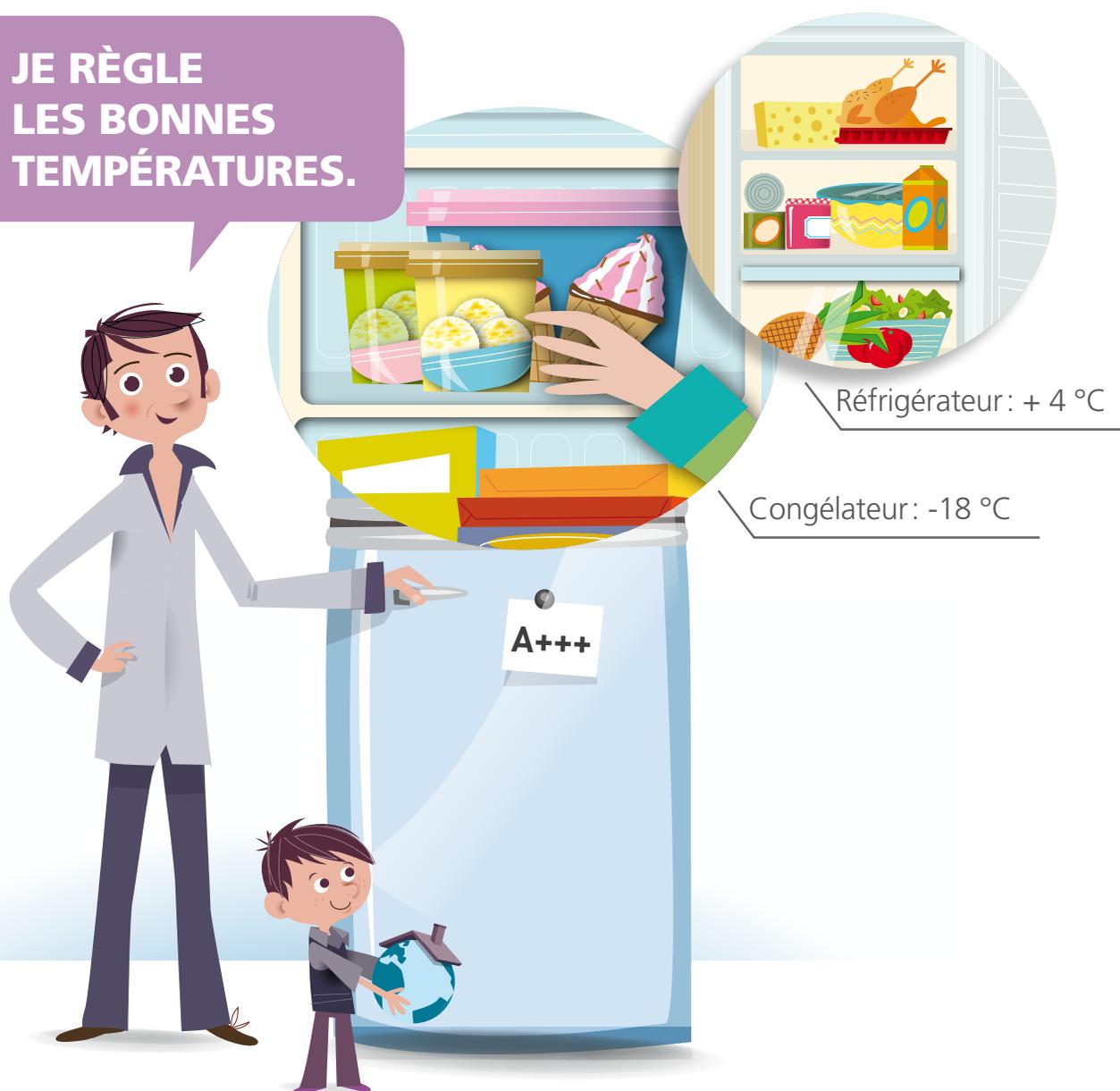
### Des gestes qui comptent :

- Je place mes appareils de froid loin d'une source de chaleur (fenêtre, four, chauffage)
- Je vérifie la bonne étanchéité des joints de mes appareils
- Je règle les appareils à la température de consigne
- Je ne mets pas d'aliment chaud ou tiède au réfrigérateur
- Je couvre les aliments avant de les mettre au frais
- Je vide, nettoie et débranche mon appareil en cas de longue absence

### À SAVOIR

Si vous disposez d'une cave ou d'un cellier, la plupart des aliments stockés dans votre réfrigérateur peuvent y être stockés. Ceci vous permettra d'utiliser un réfrigérateur plus petit.

JE RÈGLE  
LES BONNES  
TEMPÉRATURES.



## Moins de puissance = moins de consommation !

### Des gestes qui comptent :

- J'adapte la puissance de mes lampes en fonction des besoins
- Les ampoules basses consommations réduisent par 4 la puissance nécessaire pour un éclairage équivalent. Elles durent 6 à 10 fois plus longtemps que les ampoules traditionnelles

	Lampe halogène	Tube fluo-rescent (néon)	Am-poule basse conso.	LED
<b>Puissance</b>	60 W	15 W	15 W	1 ou 2 W
<b>Efficacité/énergie</b>	14 lumens/W	63 lumens/W	60 lumens/W	60 lumens/W
<b>Durée de vie</b>	2 000 h	9 000 h	10 000 h	100 000 h
<b>Consommation annuelle</b> (pour 2h de facture journalier)	438 kWh	109 kWh	109 kWh	15 kWh
<b>Coût de facture sur 10 ans</b> (12 € le kWh)	526 €	131 €	131 €	18 €

### CONSEIL +

Pensez aux leds ! Elles peuvent remplacer les spots halogènes situés en plafonnier dans les cuisines ou les salles de bains.



## Veilles : Attention, consommations cachées !

### Des gestes qui comptent :

- Je ne laisse pas mes appareils audiovisuels en veille, les veilles représentent environ 40 % de la consommation globale du matériel audiovisuel
- Je privilégie l'achat d'un écran LCD pour le téléviseur ou l'ordinateur
- J'utilise de préférence un ordinateur portable qui consomme jusqu'à 10 fois moins qu'un ordinateur fixe

Appareils	Veille mini-maxi (Watt)	Consommation moyenne kWh/an	Coût
Télévision	8 à 13 W	66 kWh	8 €
Magnétoscope	5 à 19 W	92 kWh	11 €
Décodeur	10 à 15 W	96 kWh	11,50 €
Parabole	12 à 20 W	118 kWh	14 €
Chaîne Hi-fi	0 à 21 W	66 kWh	8 €
Box-internet	8 à 13 W	88 kWh	10,50 €
<b>TOTAL</b>		<b>526 kWh</b>	<b>63 €</b>

### À SAVOIR

Sur une année, les téléviseurs peuvent consommer davantage durant le mode veille (20 heures par jour) que pendant le temps de fonctionnement (4 heures par jour).

**JE BRANCHE TOUS LES APPAREILS SUR UNE MULTIPRISE AVEC INTERRUPTEUR POUR TOUT ÉTEINDRE EN MÊME TEMPS.**

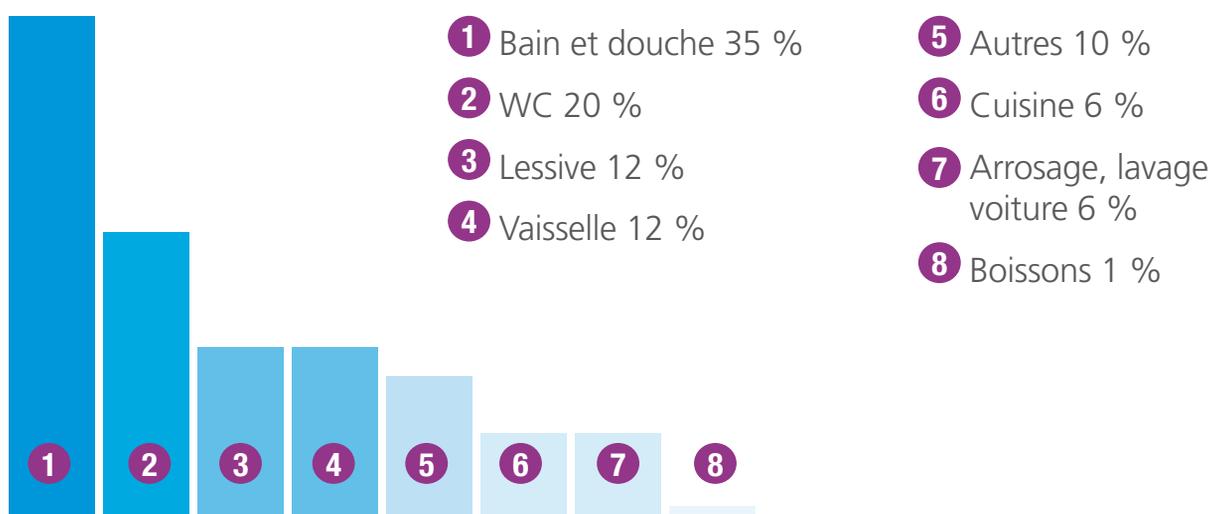


## Faites la chasse aux fuites !

### Des gestes qui comptent :

- J'agis sur les débits, de nombreux équipements s'adaptent au niveau de la robinetterie (mousseur, douchette, stop douche...)
- Je vérifie la pression de mon installation en fonction de la pression pour un robinet :  
6 bars → 25 l/minute ; 3 bars → 17 l/minute
- Je réduis la contenance de la chasse d'eau
- J'installe un mécanisme double commande 3/6 l. sur les toilettes

### ↳ Répartition de la consommation d'eau moyenne d'un foyer



### ↳ À SAVOIR

- Une douche de 5 minutes consomme 60 litres au lieu de 200 litres pour un bain.
- Une chasse d'eau qui fuit peut représenter entre 30 et 250 m<sup>3</sup>/an, soit 90 à 750 €.



# Les espaces Info-Energie

## Des Espaces Info-Energie pour vous informer



Un conseiller pour vous accompagner gratuitement  
dans votre projet d'économie d'énergie.

**Permanence téléphonique  
de 13 h 30 à 17 h 30**

**En Bretagne, des conseils neutres,  
objectifs et gratuits**

**N° Indigo 0 820 820 466**

0,12 € TTC/min. Plus surcoût éventuel de votre opérateur téléphonique.

**[www.bretagne-energie.fr](http://www.bretagne-energie.fr)**

En Bretagne, l'État, l'ADEME et le Conseil régional réunis autour d'un contrat de projets Etat-région ont mis en place le Plan éco-énergie Bretagne. Ils soutiennent notamment ainsi la mise en place d'un service gratuit de proximité, l'Espace Info Energie. Les conseillers sont à la disposition du public pour répondre aux questions sur les équipements de l'habitation, le chauffage, l'eau chaude sanitaire, l'isolation thermique des habitations, les énergies renouvelables, les aides financières, les véhicules propres et les transports.

L'Espace **INFO → ÉNERGIE** (EIE) développe une mission financée par l'ADEME et les collectivités partenaires visant à informer gratuitement et de manière objective sur l'efficacité énergétique, les énergies renouvelables et le changement climatique. Les informations et/ou conseils fournis par un Conseiller **INFO → ÉNERGIE** au public sont indicatifs, non exhaustifs et à partir des seuls éléments présentés/demandés par le public.

Le choix et la mise en œuvre des solutions découlant des informations et/ou des conseils présentés par un Conseiller **INFO → ÉNERGIE** relèvent de la seule responsabilité du public. La responsabilité du Conseiller **INFO → ÉNERGIE** et de la structure accueillant l'Espace **INFO → ÉNERGIE** ne pourra en aucun cas être recherchée.